



Carmen Zulauf en co-animation avec Lena Garcia et Laurence Jacquy vous proposent une semaine d'immersion complète juste pour vous:

Thèmes:

- Se ressourcer et prendre soin de soi en contact avec la nature et les animaux
- Alimentation en pleine conscience
- Développement personnel avec les chevaux
- Méditer, se relaxer, se reposer
- Se reconnecter au rythme de la nature et à ses forces
- Divers soins à la carte en supplément
- Programme adapté à chacun

Détails:

- Les participants dorment sur place
- Pension complète
- Tarif 1350.-
- Du lundi au vendredi
- Pas de connaissances équestres pré-requises

Une semaine pour sortir de l'autoroute du quotidien et prendre le chemin de la campagne. Se connecter à soi-même, retrouver son rythme naturel et sa vitalité.

